



LE CANNET VOLLEYBALL CLUB

Dr Michel Gaillaud

« Athletes are not machines »

Dr Michel Gaillaud

« Un sportif n'est pas une machine »



● Dr Michel Gaillaud

For once, we did not interview the players but rather Doctor Michel Gaillaud, Sports and Biomechanics physician. As Head of the medical staff of Le Cannel Volleyball Club for the past 3 years, the former physician of the Olympique de Marseille describes his role and those of the other pillars of the team. Interview with a discrete man, genuine guardian angle of the Club's players!

How many great champions have you worked with during your career?

My fascination for sports, performance and medicine triggered my interest in athletes in 1995. Then in 1998, everything went very fast, when the new World Champions Franck Lebœuf and Bernard Diomède invited me in. I also work with Magnus Norman and golfer Jean Van de Velde in long-term post-injury therapies. In 2000, I was appointed Medical Director for OM. From there on, I built and maintained close ties with many high-level soccer players such as Didier Drogba.

You came to the Le Cannel Volleyball Club three years ago; can you share your impressions?

After a long stay abroad, I returned to Cannes, where I met Daniel (Bussani, President) who was looking to reorganize his medical team. We were immediately on the same wavelength and it seemed obvious that working with him and his teams would help to build a genuine trust-based relationship with the players and thus achieve results.

Tell us about your staff...

The medical team includes Florent, chiropractor, newcomers Stéphane and Joséphine, two young and talented physiotherapists, and Julien, the

Une fois n'est pas coutume ce n'est pas aux sportives que nous avons laissé la parole cette fois-ci mais au Docteur Michel Gaillaud, spécialisé en Médecine du Sport et en Biomécanique. A la tête du staff médical du Cannel Volley depuis plus de 3 ans, l'ancien médecin chef de l'Olympique de Marseille nous en dit plus sur son rôle et ceux qui forment l'autre pilier d'une équipe. Rencontre avec l'ange-gardien des joueuses du Cannel Volley !

Retour sur votre parcours, vous avez eu de grands champions sous votre aile ?

Passionné par le sport, la performance et la médecine, j'ai commencé à m'intéresser aux sportifs en 1995. En 1998, les nouveaux champions du monde Franck Lebœuf et Bernard Diomède me sollicitent. Parallèlement à cela, je travaille avec le tennisman Magnus Norman et le golfeur Jean Van de Velde pour de longues réhabilitations après blessure. En 2000, je deviens Directeur Médical de l'OM, à partir de là je vais tisser et conserver des liens très étroits avec de nombreux footballeurs de haut niveau parmi lesquels Didier Drogba.

Il y a trois ans, vous arrivez au Cannel Volley, comment s'est passée cette prise de poste ?

Après un long séjour à l'étranger, je reviens sur Cannes. C'est là que je rencontre Daniel (Bussani, Président) qui cherche à restructurer son staff médical. Nous avons été sur la même longueur d'ondes immédiatement. Travailler avec lui et ses équipes pour établir une vraie relation de confiance avec les joueuses dans le but d'atteindre les mêmes objectifs a été une évidence.

Parlez-nous de votre staff ?

L'équipe médicale est composée de Florent, ostéopathe, Stéphane et Joséphine, deux jeunes et talentueux kinés qui viennent de nous rejoindre et Julien, le préparateur physique dont le travail

“ I am lucky to collaborate with the team I wanted, as this is crucial to establishing work synergies. We need to foster human and medical trust

J'ai la chance d'avoir avec moi des gens avec qui je voulais travailler. C'est très important pour développer une synergie de travail. Il faut une confiance humaine et médicale. ”



personal trainer whose work is complementary with ours. I am lucky to collaborate with the team I wanted, as this is crucial to establishing work synergies. We need to foster human and medical trust, because the microcosm of high-level sports is sometimes difficult to manage, in view of the pressure, the obligation to perform, and the many different personalities... your team must be strong. And this is the case for ours!

Is this what brings added value?

Yes. Sports physicians have three jobs in fact. The first is to tend to the wounded, the second is to make sure athletes suffer no further injuries, and the third is to optimize performance. And this last point can only be satisfied by the relationship and trust you can build with your teams and players.



Is this your experience talking?

Yes, over the years I have learnt that athletes are not machines. They have doubts and anxieties... I must adjust my words to the person I'm facing. We always approach athletes for the first time during the healing process and therefore play a role in the health of the team.

And what about next year?

If Daniel and Laurent (Pariente, Vice-President) continue to boost the Le Cannet Volleyball team in the same way, I would gladly pursue the journey with them.



fait écho au nôtre. J'ai la chance d'avoir avec moi des gens avec qui je voulais travailler. C'est très important pour développer une synergie de travail. Il faut une confiance humaine et médicale. Le sport professionnel et de haut niveau est un microcosme parfois difficile à gérer avec la pression, l'obligation de résultats, les différentes personnalités... ton équipe doit être sûre. C'est le cas ici !

C'est ce qui apporte de la valeur ajoutée ?

Oui. On a trois métiers quand on est médecin du sport. Le premier consiste à soigner les blessés, le second est de tout faire pour qu'un athlète ne se blesse plus, le troisième enfin, c'est l'optimisation de la performance. Et cette optimisation ne peut se faire que par le relationnel et la confiance que vous allez développer avec vos équipes et avec les joueurs.

C'est l'expérience qui parle ?

Oui, j'ai appris au fil des années qu'un sportif n'était pas une machine. C'est quelqu'un qui a des doutes, des angoisses... Je me dois d'adapter mon discours à la personne que j'ai en face de moi. La façon dont on aborde le sportif au départ intervient forcément dans le processus de guérison et donc dans la bonne santé d'une équipe.

Et l'année prochaine ?

Si Daniel et Laurent (Pariente, Vice-Président) continuent d'avancer comme ça avec Le Cannet Volley, c'est avec plaisir que je poursuivrai cette aventure avec eux.

“ Over the years I have learnt that athletes are not machines. They have doubts and anxieties... ”

J'ai appris au fil des années qu'un sportif n'était pas une machine. C'est quelqu'un qui a des doutes, des angoisses... ”



www.escrivolley.fr
www.sport-medecine.fr